

運動身體好

「博愛國小志工家長運動健身班」學員招募通知

一、參加對象：本校志工家長，若不足額再開放本校家長參加

報名以星期二、星期五課程皆能參加為主

二、上課地點：本校活動中心二樓韻律教室

三、上課內容：皮拉提斯、瑜珈、拉丁有氧

四、指導老師：林宜群老師

五、上課日期：9月15日(星期二)、9月18日(星期五)、9月22日(星期二)、
9月25日(星期五)、9月29日(星期二)、10月6日(星期二)、10月13
日(星期二)、10月16日(星期五)、10月20日(星期二)、10月23日(星
期五)、10月27日(星期二)、10月30日(星期五)、11月3日(星期二)、
11月6日(星期五)、11月10日(星期二)、11月13日(星期五)

時間：上午9點-10點30分

六、費用：免費

七、名額：30名(按報名先後順序錄取)

八、報名：9月2日星期三下午4點前繳交報名表給學務處范主任

九、備註：

1. 報名之學員請務必盡量出席每一堂課，全勤的學員於課程結束後會贈送精美體育用品喔！
2. 上課時需自備毛巾、水、一雙室內運動鞋、瑜珈墊
3. 有任何問題請洽范主任 0915-552926

「博愛國小志工家長運動健身班」報名表

姓名：_____

志工類別：健康中心 交通 認輔 圖書

出生日期：_____年_____月_____日 身分證字號：_____ (保險用)

連絡電話：_____

報名表請於9月2日星期三下午4點前交回學務處范主任